

Alpinisme et COVID-19

Lignes directrices de l'Association des associations alpines d'Autriche (VAVÖ) sur les sports de montagne à l'ère du virus Corona.

Préambule

En tant qu'athlètes de montagne et de plein air, nous connaissons l'importance de la responsabilité personnelle, de l'action soucieuse des risques, de la camaraderie et de l'expérience. De façon inattendue et sans expérience préalable, nous sommes maintenant confrontés à un nouveau virus dangereux pendant une période de temps imprévisible. Nous devons donc ajouter quelques mesures à nos précautions de sécurité habituelles pour minimiser le risque d'infection lorsque nous pratiquons notre sport avec des personnes qui ne vivent pas dans notre foyer.

Des experts du Club alpin (ÖAV) et de Naturefriends (NFÖ), en coopération avec l'Association des associations alpines d'Autriche (VAVÖ), ont élaboré des lignes directrices pour les sports de montagne à l'époque de Corona, qui sont conformes aux réglementations du gouvernement fédéral et en même temps, un exercice raisonnable et joyeux. Ils se composent de sept règles de base, qui sont élargies pour inclure des recommandations spécifiques au sport.

Règles de base

1. Diminuez l'appétit pour le risque

Dans les activités alpines, restez bien en dessous de la limite de performance personnelle. Tenez compte des risques et des difficultés liés à la couronne lors des opérations de sauvetage, ainsi que de la charge supplémentaire pesant sur les hôpitaux. Plus que jamais, la règle est: seulement en bonne santé en montagne!

2. Gardez une distance d'au moins 2 m

2, c'est-à-dire un peu plus de 2 longueurs de bras pour un adulte. Utilisez un protecteur buccal et nasal si, dans des cas exceptionnels, la distance minimale doit être inférieure à 2 m. Certaines activités sportives de montagne (par exemple le VTT) peuvent également nécessiter de plus grandes distances.

3. Alpinisme uniquement en petits groupes

Le nombre spécifique de personnes dépend du type d'alpinisme. Il y a une limite supérieure de 10 personnes. N'oubliez pas qu'à mesure que la taille du groupe augmente, il sera plus difficile de garder vos distances! Évitez les visites et les lieux à fort trafic.

4. Évitez les rituels habituels,

comme serrerrmain, embrassades, baisers au sommet, partagebouteilles d'alcool, etc.

5. Apporterbouche et protectionnez et désinfectants avec vous

En plus de l'équipement d'urgence général, bouche et protectionnez et désinfectants doivent être gardé dans votre sac à dos pendant un certain temps.

6. Protection bouche-nez dans les covoiturages

De plus, seules deux personnes peuvent être transportées dans chaque rangée de sièges, y compris le guidon. Préférez l'arrivée en transports en commun.

7. En cas d'urgence, comme toujours, agissent

Ade secouristeselon les directivespremiers soins applicablesgénérale et utilisentoutre une bouche etnezprotection.